



Salud del cerebro para niños

UN PROGRAMA DE LA ASOCIACIÓN DE
LESIONES CEREBRALES DE AMÉRICA

Regreso a la escuela después de una lesión cerebral Consejos e información para padres

La información proporcionada en esta presentación no sustituye la atención médica o profesional. Las preguntas sobre el diagnóstico y el tratamiento de una lesión cerebral deben dirigirse al médico o enfermero de su hijo.

El cerebro es el centro de control del cuerpo



Nuestro cerebro nos permite aprender y recordar, así como realizar acciones que a menudo no llevamos a cabo conscientemente, como respirar y mover brazos y piernas para caminar y ponernos de pie.

Nuestras sensaciones, así como nuestra capacidad para ver, oler y sentir el tacto, también están controladas por nuestro cerebro.

Cómo mantener el cerebro de su hijo/a sano y fuerte

Existen varias maneras de mantener el cerebro de un niño sano y favorecer su desarrollo.

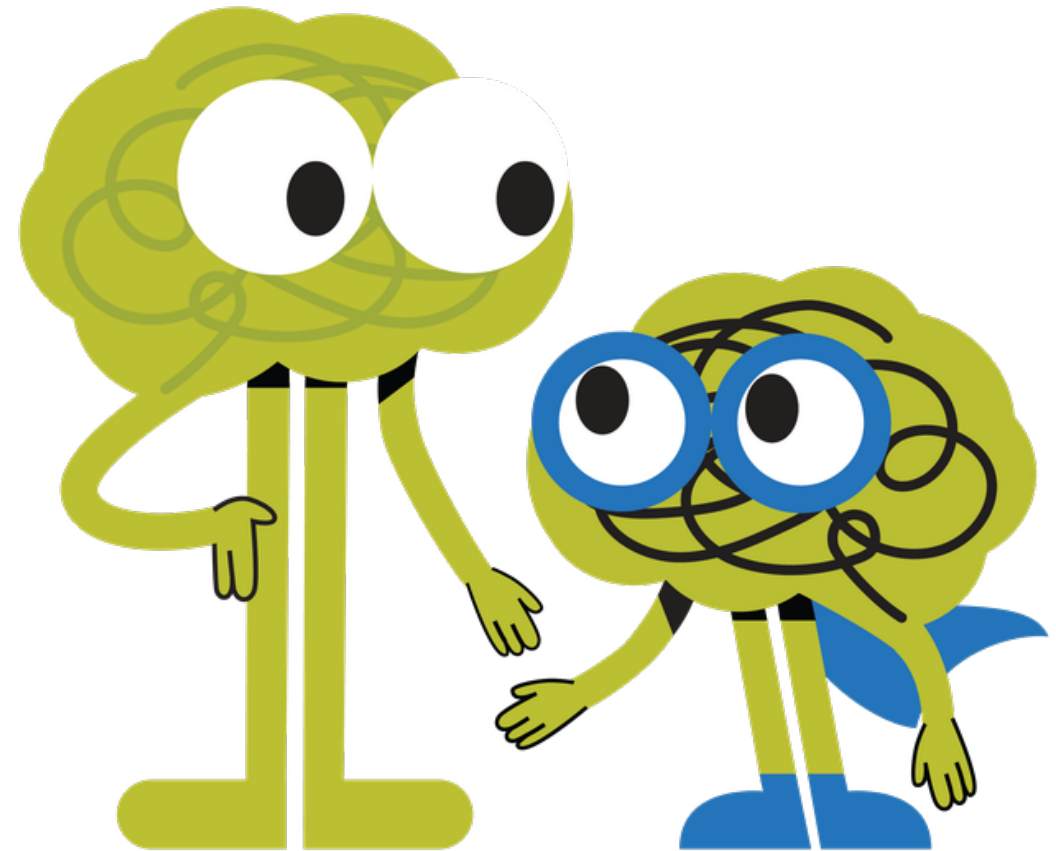
Algunos ejemplos son:

- ✓ Dormir bien por la noche
- ✓ Comer alimentos saludables
- ✓ Mantenerse hidratado
- ✓ Hacer las tareas escolares
- ✓ Practicar actividad física, ya sea jugando o haciendo deporte
- ✓ Jugar con amigos



El cerebro de su hijo/a crece y se desarrolla hasta aproximadamente los 25 años.

- ✓ Es importante mantener su cerebro sano y a salvo de lesiones cerebrales durante su desarrollo.



Una lesión cerebral afecta el funcionamiento del cerebro

Las lesiones cerebrales en los niños suelen ser causadas por un golpe, impacto o sacudida en la cabeza. También pueden ser consecuencia de una falta de oxígeno en el cerebro.

Las conmociones cerebrales son el tipo más común de lesiones cerebrales entre los niños.



Causas comunes de lesiones cerebrales en niños



Caídas

Usted desempeña un papel fundamental en la prevención de caídas mediante el uso de:

- Protectores o topes para ventanas
- Puertas de seguridad para escaleras
- Barandillas



Deportes

Elija programas que eduquen a entrenadores, oficiales deportivos y atletas sobre las lesiones cerebrales y las formas de reducir el riesgo de impactos en la cabeza.



Actividades recreativas

Asegúrese de que su hijo/a siempre use el casco adecuado para su actividad y que le quede bien.



Accidentes automovilísticos

Asegúrese de que su hijo/a esté siempre correctamente sujeto en una silla de coche, asiento elevador o cinturón de seguridad, según corresponda a su edad y tamaño.

Un niño puede experimentar uno o más síntomas

Pensamiento

(Problemas de memoria, habla, concentración y aprendizaje)

Sueño

(Dormir más o menos de lo habitual)

Movimiento

(Problemas de coordinación y equilibrio)

Comportamiento

(Dificultades para controlar el comportamiento; Cambios de personalidad)

Emociones

(Sentirse más triste, nervioso, enojado o agresivo de lo habitual)

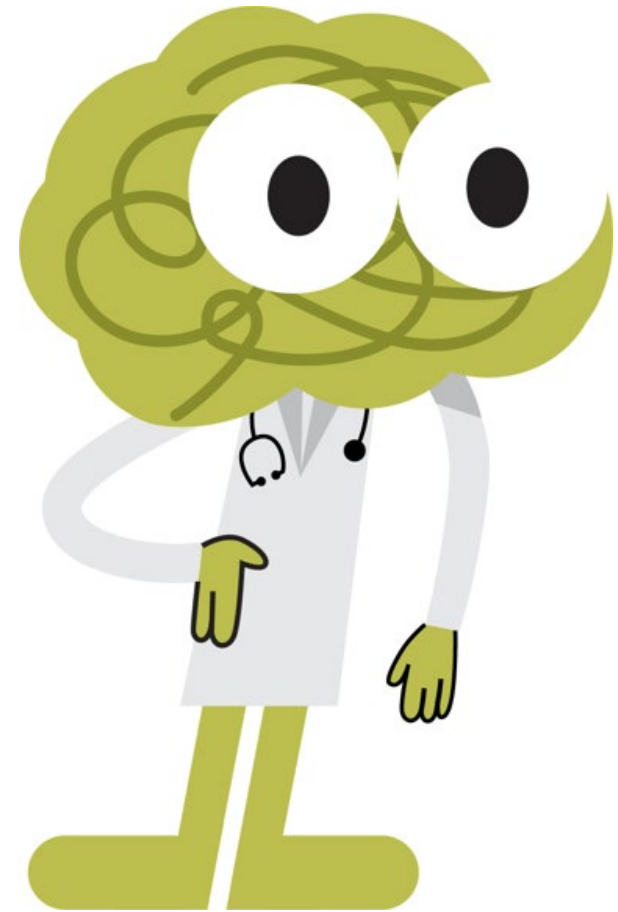
Sentidos

(Problemas de audición y visión; cambios en el olfato y el tacto)



Los niños con una posible lesión cerebral necesitan ser examinados por un médico o enfermero.

- ✓ Recibir atención médica o de enfermería puede ayudar a acelerar la recuperación de su hijo/a.



Los síntomas de una lesión cerebral son diferentes en cada niño



Los síntomas de una lesión cerebral también pueden:

- ✓ Cambiar durante la recuperación
- ✓ Ser más graves justo después de la lesión
- ✓ Variar según la edad del niño
- ✓ Pasar desapercibidos o confundirse con otras afecciones
- ✓ **Disminuir con la atención médica adecuada**

Señales de peligro de lesión cerebral

Llame al 911 o lleve a su hijo/a al departamento de emergencias más cercano si observa alguno de los siguientes signos de peligro después de un golpe, sacudida o impacto en la cabeza:

- Convulsiones (temblores o espasmos)
- Dificultad para reconocer personas o lugares
- Náuseas o vómitos repetidos
- Comportamiento inusual, mayor confusión, inquietud o agitación
- Pérdida del conocimiento con somnolencia creciente, dificultad para despertar o para mantenerse despierto
- Dificultad para hablar, debilidad, entumecimiento o disminución de la coordinación
- Dolor de cabeza que empeora y no desaparece
- Una pupila más grande que la otra o visión doble

Las señales de peligro pueden ser diferentes en los niños pequeños

Además de las señales de peligro mencionadas anteriormente, las señales de peligro de lesión cerebral en bebés y niños pequeños pueden incluir:

- ✓ **Llora inconsolable y no se calma**
- ✓ **Rechaza el pecho y la comida**



Para obtener más consejos e información sobre lesiones cerebrales

Visite www.biausa.org/KidsBrainHealth



**O llame a la Asociación de
Lesiones Cerebrales de América
al [1-800-444-6443](tel:1-800-444-6443)**